

開鬱種玉湯 治肝鬱不孕

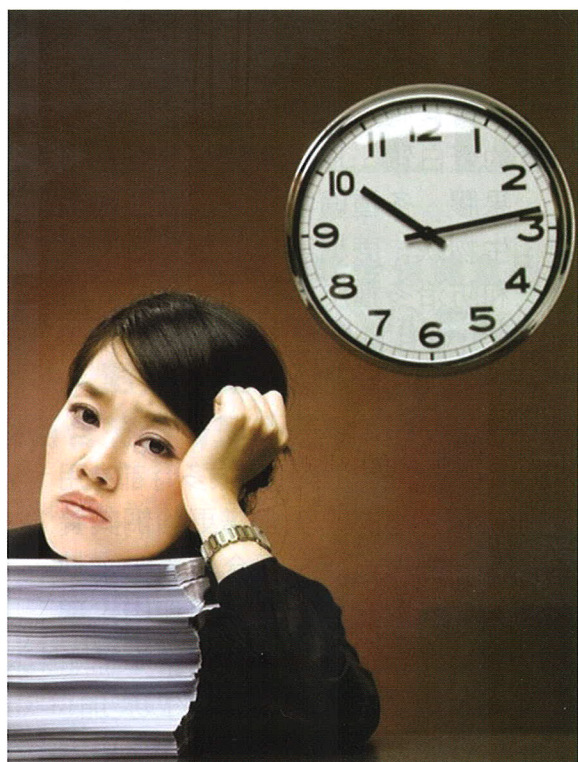
經常鬱鬱不歡的女子難以生育。



婦女不孕的原因很多，因肝鬱而導致未能生育的為數不少。清代名醫傅清主所著的醫書中，便曾提及有婦女因為情緒低落而未能成功懷孕的病例。要解決這個問題，以白芍、香附及當歸等藥材組成的「開鬱種玉湯」便起到很好的療效。

撰文：香港大學中醫學碩士（針灸學）註冊中醫師周鳳珍

現代婦女生活繁忙緊張，除照顧家庭，亦要兼顧事業，要在事業與家庭中取得平衡，並非易事，生活壓力引致情緒不舒，亦會影響生育。中醫認為精神過度緊張、抑鬱、焦慮、惱怒、情懷不暢等不良情緒均可導致肝鬱氣滯，疏泄失常，氣血不暢，衝任二脈失調，不能成孕。「開鬱種玉湯」是治療婦人因肝鬱氣滯以致不孕症的基本方藥，有疏肝解鬱，調經種子的功效。



婦女要日夜兼顧家庭及工作，壓力相當大。

脈沉鬱難成孕

清代醫家傅山所著的《傅清主女科》中講述「嫉妒不孕」，有些婦女因心胸不寬，常嫉妒別人致情緒低落因而不孕。要知道婦女懷有孩子，必定心脈流利滑動，脾脈舒緩而平和，腎脈旺大鼓動指頭，這樣才稱為「喜脈」。心脾腎三部脈沉鬱，是不能懷孕的。若三部脈沉鬱，則肝氣更見不舒，肝氣鬱又令心腎之脈更鬱，如此長期情緒不舒影響身體健康，更難成孕。傅清主的「開鬱種玉湯」能解除鬱結之氣，為懷孕創造良好條件。

肝鬱氣滯致不孕辨證要點是：婚久不孕，月經先後無定期，經行不暢，色黯或有血塊，經前胸脹、抑鬱或煩躁，治以「開鬱種玉湯」，此方能舒肝解鬱，養血理脾，由白芍、香附、當歸、白術、牡丹皮、茯苓、花粉組成。方中香附疏肝解鬱，調理月經；當歸、白芍養血柔肝，和血調經；白術、茯苓補氣健脾，以資生氣血；牡丹皮活血祛瘀，配當歸以行血脈而調經，天花粉清熱生津，以防肝鬱日久而化熱傷津。諸藥合用肝脾並治，氣血調和，共奏開鬱種育之效。如胸脇脹甚者去白術防壅滯，加玫瑰花、青皮以加強理氣之功，乳房脹痛明顯加王不留行、路路通疏通經絡。



↑ 香附疏肝解鬱。



↑ 牡丹皮活血去瘀。

中女治療兩月懷孕

患者某，女，35歲，2004年11月23日初診。結婚5年，2003年2月產一女嬰，再求嗣至2004年11月未孕（繼發不孕）。婦科檢查無異常，丈夫精子正常。患者情緒緊張，經前偏頭痛十多年，產後失調後頭痛加劇；初潮11歲，周期28~30天，經期7天。經前及經行腹痛，乳房作脹，夾有血塊，末次經期2004年11月5日，氣短，便秘3~4天1行；舌黯紅瘀點，苔薄黃，脈弦細。辨證為肝氣鬱滯，治則舒肝解鬱、養血理脾，處方用養精種玉湯加減調治2個月懷孕，於2005年10月順產一健康男嬰。⊕

湯水調理

材料：當歸（見圖）12克、淮山15克、山楂10克、玉竹15克、玫瑰花6克（後下）



做法：將材料洗淨，加清水4~5碗用猛火煲滾後，改用細火煲1小時至剩一碗，加入玫瑰花焗10分鐘即成。

功效：當歸性溫味甘辛，能補血調經，活血止痛；山藥（淮山）性平味甘，能補脾益胃，益肺養陰，補腎澀精；山楂性微溫味酸甘，能消食化積，活血化瘀；玉竹性平味甘，能滋陰潤肺，養胃生津；玫瑰花性微溫味甘、微苦，能舒肝解鬱，和血調經。全方舒肝解鬱，理氣調經。